

睡眠窒息症 不等於鼻鼾

睡眠窒息症 是一種長期疾病。睡眠窒息症患者在睡眠期間，可能會出現呼吸暫停或呼吸不足的情況，次數可以高達數百次，這樣會剝奪了大腦和身體所需的氧氣，導致血壓上升。

睡眠窒息症 如何影響健康？

睡眠窒息症患者不接受治療，會增加患上嚴重疾病的風險：

因**心臟病**而死亡的風險較常人高**2倍**



中度至嚴重睡眠窒息症患者**中風**機會比常人高**2-4倍**



睡眠窒息症患者患上**心房顫動**的風險較常人高



2-4倍



85%

抗藥性**高血壓**患者，同時患有睡眠窒息症



30-40%

高血壓患者，同時患有**阻塞性睡眠窒息症**



每10個有7個**二型糖尿病**患者同時患有**阻塞性睡眠窒息症**

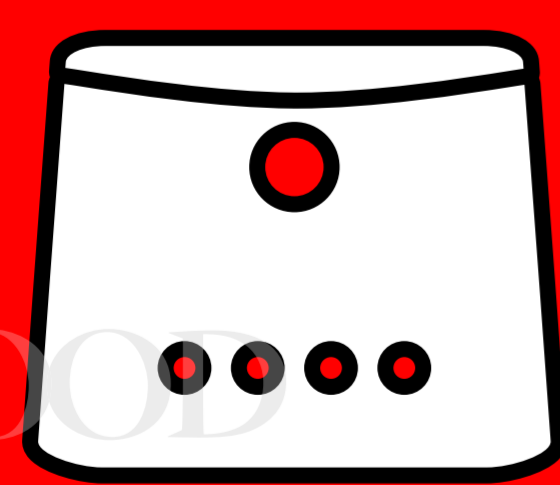
您有睡眠窒息症嗎？

請審視以下的風險因素和病徵：

- 男士
- 50歲或以上
- 頸圍（男士17吋或以上；女士16吋或以上）
- 經常感到疲累和睏倦
- 鼻鼾聲大，次數頻繁
- 肥胖
- 有吸煙的習慣
- 患有高血壓

如果有3個 (✓) 或以上，表示您患上睡眠窒息症的風險較高。

治療方法及生活模式管理



呼吸機治療



牙膠治療



外科手術



避免煙酒



改變睡姿



減肥

以上資訊由 **SleepKINWOOD** 提供

想獲得更多有關睡眠窒息症的檢查服務及治療產品資訊：
www.sleepkinwood.com

(852) 3106 0033

(852) 6626 9538